

Dott.ssa Carolina Martinelli

Fisioterapista -Osteopata
Specializzanda Chinesiologa

Dott. Marco Ferretti

Chinesiologo –Podologo
Specializzando Osteopata



SERVIZIO PREVENZIONE INFORTUNI

Il **Centro Remiero Lago di Pusiano**, all'interno della propria struttura sportiva, mette a disposizione professionisti, specializzati nell'alto livello sportivo, in particolar modo nel canottaggio, per un servizio di prevenzione infortuni e ottimizzazione delle funzioni muscolo –scheletriche.

Seguendo le ultime direttive scientifiche in materia di salute del sistema muscolare e classificazione delle lesioni, si legge, nella nuova classificazione, adottata a livello internazionale, che gli Infortuni muscolari non strutturali e quindi i disordini muscolari possono essere di due tipi:

indotti da fatica muscolare oppure DOMS, o indotti da disordini neuro –muscolari che possono essere correlati al muscolo stesso oppure a disordini di colonna e/o bacino.^{1,2}

Il servizio volto alla **Prevenzione Infortuni**, proposto dai nostri professionisti, è articolato in modi diversi per consentire la migliore scelta del gruppo richiedente.

– **Progetto prevenzione infortuni:** si propone di analizzare gli atleti delle nazionali con un test di ingresso, l'analisi del test fornisce una idea molto precisa della percentuale di rischio infortunio di un atleta. A seguito dell'analisi dei test si può procedere come segue:

Percorso A–si definisce, con l'allenatore del gruppo, un lasso di tempo nel quale gli atleti faranno degli esercizi di prevenzione del rischio infortunio, seguiti da Dott. Ferretti.

Percorso B–Il Dott. Ferretti e la Dott.ssa Martinelli elaborano delle schede personalizzate per ogni atleta, che eseguirà il lavoro in autonomia o, su richiesta, assistito.

– **Prevenzione Infortuni e Ottimizzazione Biomeccanica:**

Si propone di analizzare gli atleti con un test per la determina del rischio infortuni e una analisi osteopatica di ogni atleta.

Percorso A –si dividono gli atleti in piccoli gruppi, omogenei per rischio infortunio e difficoltà biomeccaniche e si propone un lavoro in gruppo. Dott. Ferretti

Percorso B – si propone il percorso A e una ulteriore visita osteopatica entro chiusura del raduno. Dott. Ferretti, Dott.ssa Martinelli

Percorso C– oltre il percorso A e B si propone l'aggiunta di uno scarico muscolare a settimana.

Si precisa la presenza di un laboratorio sia fisioterapico che osteopatico, che avrà sede presso il centro remiero Lago di Pusiano, presso il quale si effettuano trattamenti verso terzi.

Lo studio professionale è a disposizione, previo appuntamento, anche per le necessità degli atleti.

– Laboratorio Osteopatico – su richiesta o come pacchetto di sedute

– Laboratorio Fisioterapico – su richiesta o come pacchetto di sedute